

VIRGINIA MEDINA DE LA CRUZ

FISIOTERAPEUTA CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA ESPECIALIZADA EN SUELO PÉLVICO, OSTEOPATÍA, TRATAMIENTO MIOFASCIAL Y PUNCIÓN SECA

FORMACIÓN ACADÉMICA

Soy titulada en Fisioterapia desde el año 2002, una vocación que se hizo realidad en la **Universidad San Pablo CEU**, donde adquirí una sólida base académica y práctica que me ha permitido desempeñarme con excelencia en el campo de la salud y el bienestar.

Continué mi trayectoria especializándome en Fisioterapia Manual Osteopática en el año 2006, tras completar los tres exigentes niveles del programa en la **Escuela de Osteopatía de Madrid**. Esta especialización me ha dotado de una profunda comprensión del cuerpo humano y de técnicas manuales avanzadas para tratar a mis pacientes de manera integral.

En 2008, decidí expandir aún más mi repertorio de habilidades al completar el Curso de Técnicas de Liberación Miofascial aplicadas - Nivel II - en **Extremadura**. Este curso intensivo me proporcionó herramientas especializadas para aliviar el dolor y mejorar la movilidad a través de la manipulación de tejidos blandos.

Mi compromiso con la excelencia profesional me llevó a obtener un Máster en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome del Dolor Miofascial y de la Fibromialgia en 2019 por la **Universidad de Castilla-La Mancha**. Esta titulación me especializó en la técnica de punción seca, permitiéndome ofrecer tratamientos innovadores y eficaces para estas complejas condiciones.

Esta combinación de formación académica y especializaciones me posiciona como una profesional de la fisioterapia con una perspectiva única y un enfoque holístico hacia el cuidado del paciente, siempre buscando mejorar su calidad de vida a través de una práctica basada en la evidencia y la continua actualización profesional.

EJERCICIO PROFESIONAL

Actualmente estoy como fisioterapeuta del **Real Madrid C.F.**, donde tengo el privilegio de aportar mi experiencia y conocimientos para el bienestar y la óptima recuperación física de los atletas de alto rendimiento.

Previamente, desde abril de 2022, me desempeñé como fisioterapeuta en el **Hospital Isabel Zendal**, proporcionando tratamientos y cuidados especializados a una amplia gama de pacientes, marcando una etapa significativa en mi desarrollo profesional.

En el intervalo de febrero a marzo de 2022, ejercí como fisioterapeuta en el **Colegio Especial Miguel Unamuno**, una experiencia que me permitió adaptar mis habilidades a las necesidades específicas de una población con requerimientos particulares.

Mi carrera ha estado profundamente enraizada en el **Hospital Quirón Salud Toledo**, donde desde mayo de 2005 hasta julio de 2021, cumplí funciones como fisioterapeuta y supervisora del servicio de rehabilitación. Allí, me especialicé en el tratamiento de pacientes con afecciones traumatológicas, neurológicas y deportivas, además de liderar el equipo de rehabilitación.

En el ámbito académico, me desempeñé como profesora colaboradora en la **Universidad de Castilla La Mancha** y en la **Universidad Francisco de Vitoria** desde mayo de 2006 hasta julio de 2022, responsabilizándome de la formación práctico-clínica de los estudiantes de fisioterapia, contribuyendo así a la formación de futuras generaciones de profesionales.

Durante agosto y septiembre de 2009, tuve la oportunidad de trabajar en el **Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo**, donde atendí a pacientes con lesiones medulares, ampliando mi perspectiva y habilidades en la fisioterapia neurológica.

En los años 2008 y 2009, colaboré como fisioterapeuta tanto en la cantera **del Club Deportivo Toledo** como en los servicios traumatológicos de los **centros de salud de Sonseca e Illescás**, lo que me permitió incursionar en el cuidado y la rehabilitación deportiva a nivel local.

Adicionalmente, en ese mismo periodo, aporté mis conocimientos como fisioterapeuta geriátrico y neurológico en el **Hospital Virgen del Valle en Toledo**, ofreciendo tratamientos especializados y contribuyendo al bienestar de la población de edad avanzada y pacientes con trastornos neurológicos.

Mis inicios profesionales se remontan al año 2004, donde ejercí como fisioterapeuta en el servicio de traumatología en **Firsalud**, estableciendo la base de mi vocación y especialización en fisioterapia.

Cada una de estas experiencias ha forjado mi carrera con un firme compromiso hacia la excelencia, la empatía y la mejora continua en el ámbito de la fisioterapia.

OTROS CURSOS RELACIONADOS CON LA FISIOTERAPIA

"Exploraciones radiológicas y fracturas de cráneo y extremidades"

ASOC. FORMACIÓN SOCIO-SANITARIA -LOGOSS

"Exploraciones radiológicas y enfermedades óseas más comunes"

ASOC. FORMACIÓN SOCIO-SANITARIA -LOGOSS

"Dolor de la columna vertebral y síndrome radicular"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Escoliosis y tratamiento ortopédico"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Principales enfermedades neurológicas"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Rehabilitación de patologías del sistema nervioso"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Trastornos neuromusculares"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Aplicaciones del fisioterapeuta ante las alteraciones sensoriales"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Artrosis y procesos inflamatorios"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Ergonomía postural y tratamiento de las algias"

INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES

"Experto suelo pélvico y maternidad"

FISIO FOCUS

"Hipopresivos. Low Pressure fitness" (Tres niveles completados)

LOW PRESSURE FITNESS