

# MÓNICA PECES



ASESORA EN DIETÉTICA  
Y BIENESTAR DE LA  
SALUD Y BELLEZA

## HABILIDADES

- Buena comunicación verbal con pacientes-clientes.
- Fácilidad para trabajar en equipo.
- Buena educación.
- Promotora de y hábitos saludables.
- Experiencia multitarea.
- Experiencia en consulta privada y hospitales.
- Aprendizaje y buena actitud con nuevos proyectos,
- Alta capacidad de rápida adaptación.
- Motivadora y resolutiva
- Nivel básico de Inglés
- Nivel básico excell-word
- Nivel medio en diseños app Canva

## RESUMEN

Dietista desde 2011 ; especializada en consulta privada, con experiencia en el sector hospitalario y también en la belleza y la salud.

Seguimientos Presenciales y Online para todos los perfiles

Hábilidades en la conexión, confianza y vínculo con paciente-cliente

Me gusta la fitoterapia y el deporte para mi vida cotidiana.

## EXPERIENCIA LABORAL

### Dietista 2017-2024

- Dietista en consulta privada en varios centros de la provincia.
- Seguimientos personalizados y específicos en dietas y menus para cada tipo de perfil, adaptando los alimentos y hábitos al paciente-cliente.
- Consulta privada en farmacias, centros deportivos, clinicas fisioterapia, clinicas de estética... en Toledo y Madrid.

Mi objetivo en consulta es realizar seguimientos con la mejora de las necesidades de cada paciente-cliente, junto con la optimización de sus resultados en la salud, realizando una gran educación nutricional.

### Dietista en Hospitales Laboratorios Arkopharma y Clinicas Dorsia

- Asesora Nutricional en Clínicas Dorsia. Toledo (Illescas) Seguimientos con pacientes Bariátricos. Año 2021- 2022

-Dietista en Hospital Virgen de la Salud y Virgen del Valle. Empresas (SERUNION). (MEDITERRANEA).Toledo Año ; 2011-2017

-Dietista- Nutricionista y promotora de ventas Laboratorios Arkopharma. Formadora en Farmacias. Toledo y Madrid 1 año y 6 meses.Año 2015-2016

Trabajos temporales;  
Año 2008-2010 Azafata y promotora de ventas en belleza; Lancome, Maybeline...

- **Cualificada en fitoterapia y plantas medicinales.**
- **Experiencia en recomendaciones suplementarias al tratamiento dietético, con productos de fitoterapia , tratamientos en cabina, con pautas de relajación y control emocional.**
- **Talleres de alimentación en centro privados**
- **Control de almacén y revisión de menus en cocina hospitalaria**

## FORMACIÓN

-Grado Superior en Dietética. T.S.D .Año 2008-2010

-Grado Superior en Estética Integral. T.S.E. Año 2010-2012

-Cursos Online GRUPO INN. Año 2018

- Superior en Nutrición Deportiva. 250 horas
- Personal Trainer. 250 horas

-Curso de Auriculoterapia. 8 horas Asociacion Española de Terapias Complementarias Año; 2018

Formación Online. COROCOTTA Instituto Tecnológico. Año 2022

- Actualización en alimentación y nutrición. 30 horas
- Necesidades nutricionales en situaciones de normalidad y en situaciones específicas. 50 horas
- Microbiota humana, probióticos, prebióticos y aplicaciones. 30 horas

-Curso Alimentación Infantil Saludable. ISMET Centro de Formación 20 horas. Año; 2023

- Actualidad MINDFULNESS EATING. Grupo INNOVA.360 hora. Año 2024