



# Eva Álvarez

PSICÓLOGA SANITARIA Y SEXÓLOGA  
CLÍNICA

Nº COL CML03195

## ACERCA DE MI

Graduada en Psicología con Master en sexología clínica, terapia de pareja y familiar con 10 años de trayectoria profesional en consultas y especialista en trastornos de la conducta alimentaria.

He colaborado con varios centros culturales y con el Instituto de estudios psicológicos de Madrid.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Desde 2014 como Psicóloga sanitaria en Centro de Medicina y Salud ZEN.

Ambitos de aplicación en psicología clínica y salud, psicología de pareja y familiar, sexóloga clínica y experta en TCA.

### Noviembre 2012-Enero 2013

Participación en talleres de estimulación cognitiva en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

## PERFIL GENERAL

**1. Graduada en Psicología. UNED. Octubre 2009-Febrero 2014.**

**2. Master en Sexología Clínica y Terapia de pareja. ISEP Octubre 2013-October 2014**

3. Postgrado en Psicología jurídica, forense y penitenciaria. EUROINNOVA BUSSINESS SCHOOL. 2017-2018.

4. Experta en psicología de la escritura. Grafopsicología. Asociación Internacional de la psicología de la escritura. Octubre 2019-October 2021.

5. Título propio universitario en Mindfulness y Gestión emocional. 500h CENTRO LA SALLE. Junio 2021-Marzo 2022.

6. Formación profesional en Auxiliar de enfermería. IES Juan Padilla. Torrijos. Junio 2001-Junio 2002.

## EXPERTO PROFESIONAL

---

Cursando	Experto en intervención integral de la conducta alimentaria.
Septiembre 2023	Curso especialista en trastornos de la conducta alimentaria TCA. Organizado por la Asociación Española de Psicología Sanitaria. AEPSIS. 60H
Septiembre 2023	Abordaje transdiagnóstico de la imagen corporal. Escuela El Faro clínica Cobill 6,5H
Abril 2023	Especialista en Terapia breve. Escuela Palobajo de Cetebreu. 30H

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

Julio 2021	Curso evaluación e intervención multidisciplinar en mujeres víctimas de violencia de género. 25H. UNED
Junio 2015	Curso Universitario de Estimulación cognitiva. "Taller de memoria" Universidad Rey Juan Carlos.
Septiembre 2014	Curso "Sincronización de los Hemisferios Cerebrales" SHEC Maruxa Hernando Martínez.
Marzo 2014	Curso "Apoyo psicológico en emergencias" Sociedad nacional de Psicología Sanitaria y Clínica.
Septiembre 2013	Curso "La enfermedad del Alzheimer. Fundamentos biológicos y psicológicos. UNED

## WORKSHOPS DE ACTUALIZACIÓN

---

- XIII Jornadas Universitarias Internacionales de Sexología. UNED. Noviembre 2023.
- V Jornadas de Actualización en Sexología Clínica. Málaga. 2017
- I Jornadas Nacionales de Sexología en Mérida. Salud Sexual y Calidad de vida. 2016

## TALLERES IMPARTIDOS

---

1. Afectividad y Sexualidad en pareja en Centro Cultural Quinta del Berro. ISEP. Madrid
2. Taller Salud, menopausia y sexualidad. Prejuicios sociales y tratamiento. Centro Estético Médico Medidiet. Ourense.